

4月スケジュール（金曜日NC入浴男性・女性隔週となります）

	月	火	水	木	金	土
AM	3月30日	3月31日	1日 卓球	2日 園芸 ミーティング/ペタンク	3日 書道 脳トレ	4日
PM			買い物(トライアル) 自由活動	外出(チューリップ祭り) 自由活動	バウンスポール DNC-映画(入浴男性)	
AM	6日 心理教育 脳トレ	7日 園芸 グルメ会/ポッチャ	8日 射的	9日 園芸 卓上カーリング	10日 ラダーゴルフ	11日
PM	吸盤投げ	ゲートボール DNC-映画	料理 自由活動	銭湯巡り(ほなみの湯) ダーツ	フリーテニス DNC-映画(入浴女性)	
AM	13日 ペタンク	14日 園芸 ダーツ	15日 卓球	16日 園芸 ビーンボウリング	17日 コーンホール	18日
PM	 youtube体操	バウンスポール DNC-映画	買い物(トライアル) 自由活動	外出(場所は多数決) 自由活動	ゲートボール DNC-映画(入浴男性)	
AM	20日 アートセラピー 脳トレ	21日 園芸 卓上カーリング	22日 フリーテニス	23日 園芸 カラオケ(招き猫)	24日 吸盤投げ	25日
PM	ウォーキング 自由活動	ゲートボール DNC-映画	料理 自由活動	映画	ポッチャ DNC-映画(入浴女性)	
AM	27日 GM 脳トレ	28日 園芸 コーンホール	29日	30日 園芸 射的	5月1日	5月2日
PM	ダーツ	体育館(風船パレー) DNC-映画	昭和の日	お菓子作り 自由活動		

※活動は急遽 変更する場合があります ※GM・心理教育とアートセラピーは元スマイル薬局での実施

4月プログラムについて

- ・2日の午前中は、ミーティングを行います。5月のプログラムの説明や、センターへの意見、要望をお聞きます。
- ・2日の午後は、直方のチューリップ祭りに行きます。出店での購入は自費をお願いします。参加希望の方は案内に氏名の記入をお願いします。
- ・7日はグルメ会です。行先は2日のミーティング後に話し合います。希望がある方は、2日のミーティングも参加をお願いします。
- ・9日の銭湯巡りはほなみの湯で予定しています。料金はセンターで負担します。参加希望の方は、案内に氏名の記入をお願いします。
- ・23日の午前中は、招き猫でのカラオケを予定しています。案内に氏名の記入をお願いします。
- ・28日の体育館は風船バレーを予定しています。見学のみでの参加はできません。参加される方は体育館シューズをお忘れなく。

3/3 ミーティングでのメンバーさんからの意見・要望など

- ・バスハイクに行きたい → **現在年1回(秋)に実施しています。年2回実施も検討していきます。**
 - ・屋外ゲートボールがしたい → **5/14(木)実施予定**ですが、去年の4月に実施した際、参加者が少なかったため、**今回は案内を貼ります。(少ない場合は中止)**
 - ・傘立てを利用する方は、なるべく真っすぐ挿して欲しい。
 - ・ロッカーの鍵の管理をちゃんとして欲しい。
 - ・映画の際に、話声が大きくて聞こえにくい。
- 他メンバーへの配慮をお願いします**
- ・プライベートな話を聞かないで欲しい(メンバーに向けて) → 線引きの難しい問題です。全てを禁止にすると、誰とも仲良くなれないような気もします。
- 聞かれたくないことを聞かれたら「答えたくない」と返答してみてください。
- それでも聞いてくる際は、スタッフにご相談下さい。

センタースタッフからの要望

- ・**DVDの持参はご遠慮下さい。**観たいものがあれば、リクエストをお願いします。センターで借ります。
- ・送迎を利用されている方は、先月もお知らせしましたが、**乗り降りはスムーズに**お願いします。
- ・センター内は**物のやりとりは禁止**です。お菓子などもやめて下さい。理由があつて注意事項にも記載しています。
- ・メンバーさん同士の関係もあると思いますが、**強い口調で呼び捨て**で呼んだり、他の人が聞いて**不快になるような呼び方**で呼ばないで下さい。
- ・9月のミーティングでもお知らせしましたが、当センターは**政治・宗教・作業所の勧誘は一切禁止**です。