

3月スケジュール（金曜日NC入浴男性・女性隔週となります）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------------|
| AM | 2日 ダーツ | 3日 園芸 ミーティング/自由活動 | 4日 卓球 | 5日 園芸 グルメ会/ペタンク | 6日 書道 脳トレ | 7日 |
| PM | 外出(しまむら) 自由活動 | 銭湯巡り(松原温泉) DNC-映画 | 買い物(トライアル) 自由活動 | ポッチャ | ゲートボール DNC-映画(入浴女性) | |
| AM | 9日 心理教育 自由活動 | 10日 園芸 ラダーゴルフ | 11日 射的 | 12日 園芸 吸盤投げ | 13日 コーンホール | 14日 |
| PM | 梅林公園 | ゲートボール DNC-映画 | 料理 自由活動 | 卓上カーリング | 外出(直方びっくり市) DNC-映画(入浴男性) | |
| AM | 16日 アートセラピー 脳トレ | 17日 園芸 ポッチャ | 18日 卓球 | 19日 園芸 ストラックアウト | 20日 | 21日 |
| PM |  youtube体操 | バウンズボール DNC-映画 | 買い物(トライアル) 自由活動 | 映画 | 春分の日 | お楽しみ会 締め切り3月12日(木) |
| AM | 23日 コーンホール | 24日 園芸 体育館(フリーテニス) | 25日 自由活動 丸野合同体育館 | 26日 園芸 ダーツ | 27日 吸盤投げ | 28日 |
| PM | ウォーキング 自由活動 | ペタンク DNC-映画 | 料理 自由活動 | お菓子作り(苺大福) 自由活動 | ゲートボール DNC-映画(入浴女性) | |
| AM | 30日 GM 脳トレ | 31日 園芸 射的 | 4月1日 | 4月2日 | 4月3日 | 4月4日 |
| PM | ビーンボウリング | ゲートボール DNC-映画 | | | | |

※活動は急遽 変更する場合があります ※GM・心理教育とアートセラピーは元スマイル薬局での実施

3月プログラムについて

- ・2日の外出はしまむらに行きます。春物衣類などが必要な方はご参加下さい。
- ・3日のセンターミーティングでは、意見やプログラムの要望など話し合いたいと思います。
- ・3日の銭湯巡りは松原温泉を予定しています。入浴料はセンターで負担します。参加希望の方は案内に氏名の記入をお願いします。
- ・5日のグルメ会では、行き先の話し合いを3日のミーティング後に行います。参加される方は3日の参加もお願いします。
- ・9日は梅林公園に行く予定です。おもちなどはセンターで購入します。後日貼り出す案内に、氏名の記入をお願いします。
- ・21日の土曜日はセンター開所します。賞品付きの活動を実施予定です。参加される方は、案内に氏名の記入をお願いします。
- ・24日は体育館でフリーテニスを行います。見学のみは車両の都合で行けません。参加される方は体育館シューズをお忘れなく。
- ・25日は丸野クリニックとの合同プログラムを体育館で実施予定です。日にちが変わる可能性があります。

2/6 ミーティングでのメンバーさんからの意見・要望など

- ・youtube体操でダンスをやって欲しい。→**次回の体操で実施します**
- ・直方びっくり市に行きたい。→**3/13に実施します**
- ・一太郎に行きたい。→**4月のプログラムで実施します**
- ・バスハイク(ドーム)に行きたい。→**スタッフで検討します**

—映画リクエスト—

ローマの休日、プリティーマン、卒業、るろうに剣心、キングダム、東京リベンジャーズ、鬼滅の刃(新作)、ヒットマン(韓国)、ゴジラ0.1?(ハリウッド)

センタースタッフからの要望

- ・体調不良のメンバーさんが急増しています。手洗い・うがいを徹底していきましょう。また、活動の合間に行う換気にもご協力下さい。
 - ・メンバー間の情報を本人以外に聞くのはやめて下さい。別のメンバーに「今日何でやすんでの？」など。
 - ・新しい靴箱に靴を置いたまま帰るのはご遠慮下さい。自分の靴箱をご利用下さい。利用できるのは、お風呂や、公園に散歩に行く時などの場合です。
 - ・送迎利用者の方にはお願いします。乗車、降車の際は速やかをお願いします。駐車場所は許可を取っているわけではないので、周りの交通を妨げる要因になります。
- また、乗り降りの際に会話等をされると、同じ理由で交通を妨げることになります。乗り降りはスムーズをお願いします。