

# 3月スケジュール（金曜日NC入浴男性・女性隔週となります）

	月	火	水	木	金	土
AM	2日 ダーツ	3日 園芸 ミーティング/自由活動	4日 卓球	5日 園芸 グルメ会/ペタンク	6日 書道 脳トレ	7日
PM	外出(しまむら) 自由活動	銭湯巡り(松原温泉) DNC-映画	買い物(トライアル) 自由活動	ポッチャ	ゲートボール DNC-映画(入浴女性)	
AM	9日 心理教育 自由活動	10日 園芸 ラダーゴルフ	11日 射的	12日 園芸 吸盤投げ	13日 コーンホール	14日
PM	梅林公園	ゲートボール DNC-映画	料理 自由活動	卓上カーリング	外出(直方びっくり市) DNC-映画(入浴男性)	
AM	16日 アートセラピー 脳トレ	17日 園芸 ポッチャ	18日 卓球	19日 園芸 ストラックアウト	20日 春分の日	21日 お楽しみ会 締め切り3月12日(木)
PM	youtube体操	バウンスボール DNC-映画	買い物(トライアル) 自由活動	映画		
AM	23日 コーンホール	24日 園芸 体育館(フリー テニス)	25日 自由活動 丸野合同体育館	26日 園芸 ダーツ	27日 吸盤投げ	28日
PM	ウォーキング 自由活動	ペタンク DNC-映画	料理 自由活動	お菓子作り(苺大福) 自由活動	ゲートボール DNC-映画(入浴女性)	
AM	30日 GM 脳トレ	31日 園芸 射的	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
PM	ビーンボウリング	ゲートボール DNC-映画				

※活動は急遽 変更する場合があります ※GM・心理教育とアートセラピーは元スマイル薬局での実施

## 3月プログラムについて

- ・2日の外出はしまむらに行きます。春物衣類などが必要な方はご参加下さい。
- ・3日のセンターミーティングでは、意見やプログラムの要望など話し合いたいと思います。
- ・3日の銭湯巡りは松原温泉を予定しています。入浴料はセンターで負担します。参加希望の方は案内に氏名の記入をお願いします。
- ・5日のグルメ会では、行き先の話し合いを3日のミーティング後に行います。参加される方は3日の参加もお願いします。
- ・9日は梅林公園に行く予定です。おもちはセンターで購入します。後日貼り出す案内に、氏名の記入をお願いします。
- ・21日の土曜日はセンター開所します。賞品付きの活動を実施予定です。参加される方は、案内に氏名の記入をお願いします。
- ・24日は体育館でフリーテニスを行います。見学のみは車両の都合で行けません。参加される方は体育館シユーズをお忘れなく。
- ・25日は丸野クリニックとの合同プログラムを体育館で実施予定です。日にちが変わる可能性があります。

### 2/6 ミーティングでのメンバーさんからの意見・要望など

・youtube体操でダンスをやって欲しい。**→次回の体操で実施します**

・直方びっくり市に行きたい。**→3/13に実施します**

・一太郎に行きたい。**→4月のプログラムで実施します**

・バスハイク(ドーム)に行きたい。**→スタッフで検討します**

—映画リクエスト—

ローマの休日、プリティーウーマン、卒業、るろうに剣心、キングダム、東京リベンジャーズ、鬼滅の刃(新作)、ヒットマン(韓国)、ゴジラ0.1?(ハリウッド)

### センタースタッフからの要望

・体調不良のメンバーさんが急増しています。手洗い・うがいを徹底していきましょう。また、活動の合間に行う換気にもご協力下さい。

・メンバー間の情報を本人以外に聞くのはやめて下さい。別のメンバーに「今日何でやすんでもるの?」など。

・新しい靴箱に靴を置いたまま帰るのはご遠慮下さい。自分の靴箱をご利用下さい。利用できるのは、お風呂や、公園に散歩に行く時などの場合です。

・送迎利用者の方にお願いです。乗車、降車の際は速やかにお願いします。停車場所は許可を取っているわけではないので、周りの交通を妨げる要因になります。

また、乗り降りの際に会話等をされると、同じ理由で交通を妨げることになります。乗り降りはスムーズにお願いします。