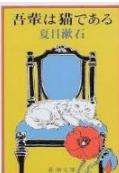


R8年 2月 リワーク・ストレスケアコース

月	火	水	木	金
2日 書道	3日 CBT	4日 アーユルヴェーダ	5日 SST	6日 心理教育
CBT	脳トレ オフィスワーク	ボードゲーム (節分会)	VCAT-J	ヨガ
9日 体操	10日 CBT	11日 建国記念の日	12日 SST	13日 アートセラピー
CBT	脳トレ オフィスワーク		VCAT-J	チョコ作り (お菓子)
16日 写経・写仏	17日 CBT	18日 GW	19日 SST	20日 ストレスマネジメント
CBT	脳トレ オフィスワーク	体育館 (飯塚市体育館)	VCAT-J	映画
23日 天皇誕生日	24日 CBT	25日 料理	26日 SST	27日 講師教室 (内科医)
	脳トレ オフィスワーク	GM	VCAT-J	体育館
			<p>貴方が今までたく種は やがて、 あなたの未来のとなつて現れる。</p>	
			 夏目漱石 2月9日 生)	

リワークコース

GM グループミーティング

CBT 認知行動療法

VCAT-J 認知機能リハビリテーションプログラム

合同コース

GW グループワーク

SST 社会生活技能訓練