

2025年 12月スケジュール (金曜日NC入浴男性・女性隔週となります)

	月	火	水	木	金	土
AM	1日 吸盤投げ	2日 園芸 ミーティング/自由活動	3日 自由活動 フレンドパーク打ち上げ	4日 園芸 グルメ会/自由活動	5日 書道 自由活動	6日
PM	外出(体育館ウミガメ展) 自由活動	ゲートボール DNC-映画	買い物(トライアル) ボッチャ	しまむら外出 ダーツ	バウンスボール DNC-映画(入浴女性)	
AM	8日 心理教育 体操(エアロビック)	9日 園芸 卓上カーリング	10日 卓球	11日 園芸 銭湯巡り/ペタンク	12日 お茶会 自由活動	13日
PM	ウォーキング(川島古墳)	ラダーゴルフ DNC-映画	料理「シチューと唐揚げ」 自由活動	射的	ゲートボール DNC-映画(入浴男性)	
AM	15日 アートセラピー 脳トレ	16日 園芸 射的	17日 卓球 買い物(トライアル)	18日 園芸 フリー テニス	19日 体操 (ロングブレス)	20日
PM	体育館(バウンスボール) 自由活動	ゲートボール DNC-映画	映画	外出(多数決) お菓子作り	ストラックアウト DNC-映画(入浴女性)	
AM	22日 卓球	23日 園芸 フリー テニス	24日 コーンホール	25日	26日 吸盤投げ	27日
PM	ボッチャ	ペタンク DNC-映画	料理「ミートソースパスタ」 自由活動	クリスマス会	ゲートボール DNC-映画(入浴男性)	
AM	29日 GM 脳トレ	30日 園芸 ビーンボウリング	31日	1月1日	1月2日	1月3日
PM	卓上カーリング DNC-映画	大掃除 年越し蕎麦				

※活動は急遽 変更する場合があります ※GM・心理教育とアートセラピーは元スマイル薬局での実施

12月プログラムについて

- ・1日の外出は総合体育館である屋久島うみがめ展を見に行きます。展示物を見たあと、14時から現地のNPO法人の話が20分間聞いて戻ります。
- ・2日の火曜日はセンターミーティングです。要望や意見、1月の予定を話し合います。
- ・3日はフレンドパーク杯の打ち上げで、のがみのバイキングに行く予定です。
- ・4日はグルメ会です。参加される方は2日のミーティングにもご参加下さい。午後は外出でしまむらに行きます。
- ・8日のウォーキングは川島古墳に行く予定です。歩きやすい靴で参加して下さい。
- ・11日は銭湯巡りです。参加される方は、案内に氏名の記入をお願いします。
- ・15日の体育館はバウンスボールを行う予定です。体育館で履ける靴の持参をお願いします。見学のみの参加はできません。
- ・25日はクリスマス会を行います。参加される方は案内に氏名の記入をお願いします。
- ・30日の午後はロッカーや窓などの掃除を行います。協力お願いします。終了後は毎年恒例の年越し蕎麦を提供します。

11/6 ミーティングでのメンバーさんからの意見・要望など

- ・荷物が置きっぱなしになっていて、座る席がない。→個別にロッカー利用を促していきます。
- ・和室で横になる方で、上り口付近やハンガーの所に寝られると困る。→上り口付近、ハンガーかけの所は通行の妨げになるので、奥に入って下さい。
- ・クリスマス会で、骨付きチキンをかぶりつきたい。→今回はチキンを提供できます！残念ながら骨付きではないので、骨付きのつもりでかぶりついて下さい。
- ・サークルペタンクがしたい。→類似協議のペタンクが2回入っているので、サークルに関しては、自由活動での提案をお願いします。
- ・お楽しみ会で、サークルペタンク、ビーンボウリングがしたい。→次回、検討します。

センタースタッフからの要望

- ・最終週のディナイトケアが火曜日→月曜12/29に変更になっています。お間違えのないようお願いします。
- ・荷物をロッカーになおさずに、座席に置いている方が目立ちます。特にホール側は必ずなおして下さい。
- ・スマホの音を出して利用している方がいて、他メンバーからクレームが出ています。色々な方が利用していて、音が気になる方もいます。ご協力お願いします。
- ・ロッカーを利用する方は、鍵を取る際に必ず名札をかけて下さい。
- ・送迎を利用されている方にお知らせです。送迎予定時刻をお知らせしていますが、交通状況や、追加の送迎が入る場合もあるので、予定時刻から5分間は前後します。