

Q リワークを受けてどうでしたか？

リワーク卒業生
Aさん



リワークに参加しているメンバーに仕事の辛いことを聴いてもらえて心が軽くなりました。

同じような経験をしているからこそわかってもらえます。

リワークで、職場でのストレス対処方法を学びました。

リワーク卒業生
Bさん



深く考え込んだり眠れなくなるようなことがなくなり、気持ちの切り替えができるようになりました。

復職前に、上司にリワークの活動報告をしていました。

リワーク卒業生
Cさん



おかげで、無理のない範囲の仕事から始めさせてもらっています。

リワーク卒業生
Dさん



悩みや不安を人に話したら受け止めてくれることが分かりました。

職場でも以前より遠慮せず相談できるようになりました。考え方も柔軟になったと感じています。

仕事に復帰したリワークコース卒業生
たちの声をご紹介します。



このリーフレットは卒業生一同で作成
しました。リワーク参加のきっかけにな
れば幸いです。



リワークコースについてご不
明な点がありましたら担当心
理士、スタッフ等お気軽にお
声掛けください。



詳細はこちら

リワークコース体験談 ～卒業生の声～



医療法人 飯塚恵仁会
たていわ病院
TATEIWA HOSPITAL