

ご利用までの流れ

病状の回復・安定



主治医の許可・リワークの紹介



担当者との面接・治療計画作成



利用開始

他院に通院中の方でも、主治医の変更なしでご利用可能です。診療情報提供書をご準備いただき、当院の診察をお受けください。



ご利用料金

【デイケア】 1日利用

3割負担の場合	2,500 円程度
自立支援医療ご利用の場合	850 円程度

【ショートケア】 半日利用

3割負担の場合	1,400 円程度
自立支援医療ご利用の場合	450 円程度

料金については、病院受付へお尋ねください。
自立支援医療（精神通院）を受給中の場合
自己負担3割の方は、1割となります。

※自立支援医療（精神通院）制度をご利用の場合は、所得に応じた月額の上限があるため、訪問看護を含めた通常の診察やお薬代、デイケア利用料は、毎月上限額までの負担となります。

制度については、主治医または地域連携室へご相談ください。

メンタルケアセンター

リワークコース

ストレスケアコース

医療法人飯塚恵仁会
たていわ病院
メンタルケアセンター

〒820-0003
福岡県飯塚市立岩 1725
（平日 10 時～17 時まで）
☎0948-22-2611
☎0948-52-6095（直通）



リワークコースとは・・・

復学・復職・就職において準備をしたい方を対象とした専門コースです

様々なプログラムで復職準備性を高め、再発予防法を身につけ、集団の力を活用しながら復職を目指します

対象となる方

当院の利用規約に同意していただける方

現在うつ病やストレス関連疾患などのために当院もしくは他院を受診しており、休職中で職場復帰の意思と医師の許可がある方

開所日時

リワーク

毎週・月（PM）・火・木曜日 9:30～15:30

*木曜日の午後は、認知機能訓練 Jcores 実施

*参加頻度などはスタッフと相談し決めます

ストレスケア・リワーク合同

毎週 月（AM）・水・金曜日 9:30～15:30

〈デイケア（1日）〉 *昼食あり

・9時30分～15時30分

〈ショートケア（半日）〉 *昼食なし

・午前の部 9時30分～12時30分

・午後の部 12時30分～15時30分

一日の流れ

例）リワークコース（1日）

9:30 開所

9:40 朝の集い

10:00 AM プログラム

12:00 昼食 昼休み *昼食は無料

13:10 PM プログラム

14:15 オフィスワーク

15:00 掃除

15:05 終わりの集い

15:30 解散

主なプログラム

＜認知プログラム＞

マインドフルネス・Jcores

*CBT・*SST 等

物事の捉え方の癖に気づき、その癖を修正することで、より柔軟な生活が送れるようになることを目指します

＜コミュニケーションプログラム＞

コミュニケーションスキルアップ・GM 等

集団の力を利用して、コミュニケーション能力の向上を目指します

＜スポーツプログラム＞

体操・卓球・ウォーキング・バレー等

体力の維持、向上を図ります

＜作業プログラム＞

オフィスワーク・脳トレ・ボードゲーム等

作業技能、集中力、判断力など、働くために必要な能力の模擬的な訓練を行います

＜心理プログラム＞

心理テスト・エゴグラム・自律訓練

アートセラピー・心理教育・アールヴェーダ

自分の性格傾向及びストレスへの対処法などについて理解し、より柔軟な在り方を見出していきます。また、疾病について知識を身に付けていきます

＜講師プログラム＞

病気教室・お薬教室・栄養教室等

内科医・薬剤師・栄養士にその時のテーマで講義して頂き、色々な知識を得られます

*＜特殊プログラム＞

レジリエンス・振り返り・プレゼンテーション

休学・休職に至った経過を振り返り整理・消化していきます。そして、自らのもつ心理的に健康な力を見つめ直し、プレゼンテーションを通して伸ばしていき復学・復職への準備性を高めます

*印はリワークコース専用プログラムになります

